

＼新しいスポーツクラブライフを始めよう／

Vim

ヴィム東松山

Vim Sports Avenue
Higashimatsuyama

2021年11月2日(火)

GRAND OPEN!!



プレオープン【施設体験DAY】

10月29日(金)・30日(土)・31日(日)

10:00~18:00 (最終チェックイン17:30)

オープンに先駆けてヴィムの施設を開放!

どなたでもお申し込み不要で実際の施設やレッスンをご体験いただけます!
楽しみ方は色々!見学だけでも、是非一度ご来館ください!

スタジオレッスン

各地でレッスンを持つ人気インストラクターによるスタジオレッスン!エアロビクスやヨガで気持ちよく体を動かしましょう!

多彩なプールレッスン

泳法レッスンはレベル別に初級・中級・上級の3クラス!水の特性を活かした水中運動は関節に無理なく楽しく運動できます!

体成分測定

最新の体成分測定器を使用し、ご自身の筋肉量や脂肪の量がわかります!運動目的も明確に!
(来館時要予約)

自分のペースでフリーに!

トレーニングエリアは、有酸素マシンやウエイトマシンだけでなく、フリーウエイトも完備!プールも広々お楽しみいただけます!

比べて納得!継続できるスポーツクラブ!

詳細は裏面へ→



解放感あふれるプール

25m×7コースの広々としたプールでは、ゆったりと水泳や水中ウォーキングをお楽しみいただけます。毎日開催されるレッスンでは泳法レッスンだけでなく、アクアビクスなどの水中運動プログラムも豊富にご用意しており、メンバーの方ならいつでもどなたでもご参加いただけます。



充実のサポート体制

身体を動かさないといけないと思っても、何から始めていいのかわからない...という方も多いはず。ヴィムではトレーナーが、最新の体成分測定で、筋肉量をチェックし、一人一人の要望に合わせて運動メニューを作成するので、初めてでも安心!!マシンの使い方も、ばっちりサポート!!

最新!
体成分測定器
導入!

多彩なスタジオプログラム

スタジオでは、エアロビクスやヨガだけでなく、しなやかに鍛える筋力トレーニングや、体を整える調整系プログラムまで多彩なプログラムをご用意しております。日中はもちろん、お仕事帰りにもレッスンを行いますので、ご自身のライフスタイルに合わせてご参加いただけます!いつでも楽しく体を動かして、リフレッシュ!



まずはご来館ください

TEL 0493-81-4701

Vim ヴィム東松山
Vim Sports Avenue
Higashimatsuyama

〒355-0014 東松山市松本町2-1-60 3階

https://higashimatsuyama.vimsports.net front-hm@vimsports.net

